

レッドコード

きらっとのデイサービスでは、天井から吊るした赤いロープ「レッドコード」を使用した機能訓練を行っています。

レッドコードは身体を支えながら運動ができるため、足腰が不安定な方でも立位で、安全に運動することができます。

写真のように、職員がそばでしっかり見守りながら、足に荷重が乗った状態で運動を行うことでより実践的な運動が可能です。

立位の難しい車いすをご利用の方も、立位に繋がる練習が可能です。



利用者様からは
「腕がのばしやすい」
「安心して動ける」
「意外とハード」

といった声も聞かれ、リハビリ効果を実感し楽しく運動に取り組まれています。

特に生活に直結する立位での運動をきっかけに生活リハビリも充実しています。機能訓練のその先の生活をしっかり変える！機能訓練だけではない活動も含めたりハビリが大事になります。

