

Valentine

愛をこめて



バレンタインデーにむけて、利用者様と一緒にブラウニー作りを行いました。

エプロンを身につけ、材料を混ぜたり型に流したりと、皆さまそれぞれの役割を楽しみながら参加されました。

チョコレートの甘い香りが広がる中、

「昔はよくお菓子を作ったよ」

「焼き上がりが楽しみやね」

と、自然と会話も弾み、笑顔あふれる時間となりました。

お菓子作りは、手指を使うことで運動にもなり、工程を考えることで脳の活性化にもつながります。

また、バレンタインデーという季節の行事を通して、思い出話に花が咲く場面も多く見られました。

焼き上がったブラウニーを前に、

「おいしそう」「早く食べたいね」

と嬉しそうな表情を浮かべておられ、

心もお腹も満たされる

ひとときとなりました。



濃厚なブラウニー

