

# きらっとと新聞

製作者  
きらっとの  
デイサービス

城陽市長池  
北清水44-3

発行日  
2026年4月15日

4 2026年  
月号

## いつもより歩いちゃった



宇治田原までちょっと遠出。普段と違った場所でのいい天気の中、花見をしながら散策。今日ばかりは歩いてくださいなにか言わなくてもみんな勝手にあっちゃ、こっちゃ歩いていただけました。膝が痛いとか言ってた方もそれも忘れて散策できました。これが大事なんだと思っています。自分の意欲、自分から動く。



やらされているリハビリよりも身になりまます。やる気になる、やる気にさせる。参加することがリハビリでは大事です。

### 熱中症対策

### もう始めます



日当たりの良い窓にゴーヤのカーテンを作るべく、苗を植えました。みんなで水をやって、大きくなあれ！

おやつと思ってたので甘いものと思ってました。利用者さんから焼きたてたこ焼きを食べたいとの要望にこたえて、タコパ！



今月は

タコパ

