

新しい！楽しむデイサービス！

NPO法人きらっと

きらっとのデイサービス

2025年12月1日オープン！



目次

- 01 きらっとデイサービスの特徴
- 02 選ばれる理由
- 03 1日の流れ
- 04 利用のステップ
- 05 よくある質問（料金、持ち物）
- 06 代表より



きらっとのデイサービスの特徴

半日デイ

半日でパツと楽しい

長くないから疲れにくい

運動

レッドコード

理学療法士が運動について指導

シン体験

ゴルフ、ゲーム

シン体験で脳も活性化

たくさんの方に選ばれています



きらっとのディサービスが選ばれる理由



本人が楽しむをコンセプトに！

楽しみながら運動を行うディサービス。趣味活動、ゴルフ、ゲームなどで知らないうちに運動していた。そんな運動のほうが生活に直結する。





きらっとのデイサービスが選ばれる理由



本格レッドコードでの運動！

レッドコードを使いながら全身運動。アウターマッスルだけでなく、インナーマッスルも鍛えて、バランス能力強化！短時間の筋トレ実施。



まらっと ＊し きらっとのデイサービスが選ばれる理由 デイサービス



とりあえず風呂、食事なし！

半日ではぱっと！
デイサービスでありがちが風呂、食
事なし。すぐに帰れます。



まらっと ＊し きらっとのデイサービスが選ばれる理由

＊し
デイサービス



お金もちょっと持ってきてOK!

財布かなんか、ちょっと持っていない
と何か不安。無くしても大丈夫な金
額のお金は持ってきてください。
自分で買いたいモノは自分で買う。
そんな楽しみも大切！



お客様の声

Voice



こんなデイを作って欲しかった！

楽しくないと！楽しめるデイサ
ービスを探していました。
(北村様)





一日の流れ

01

お迎え

新型シエンタでお迎え。段差の少ない車でラクラク。車いす対応。

02

バイタル

その日の体調を看護師さんがバッチリ管理

03

運動

レッドコードを使用して全身エクササイズ。

04

交流レク

趣味活動、買い物、トイレなど日常生活に直結するレク。人生に活力を

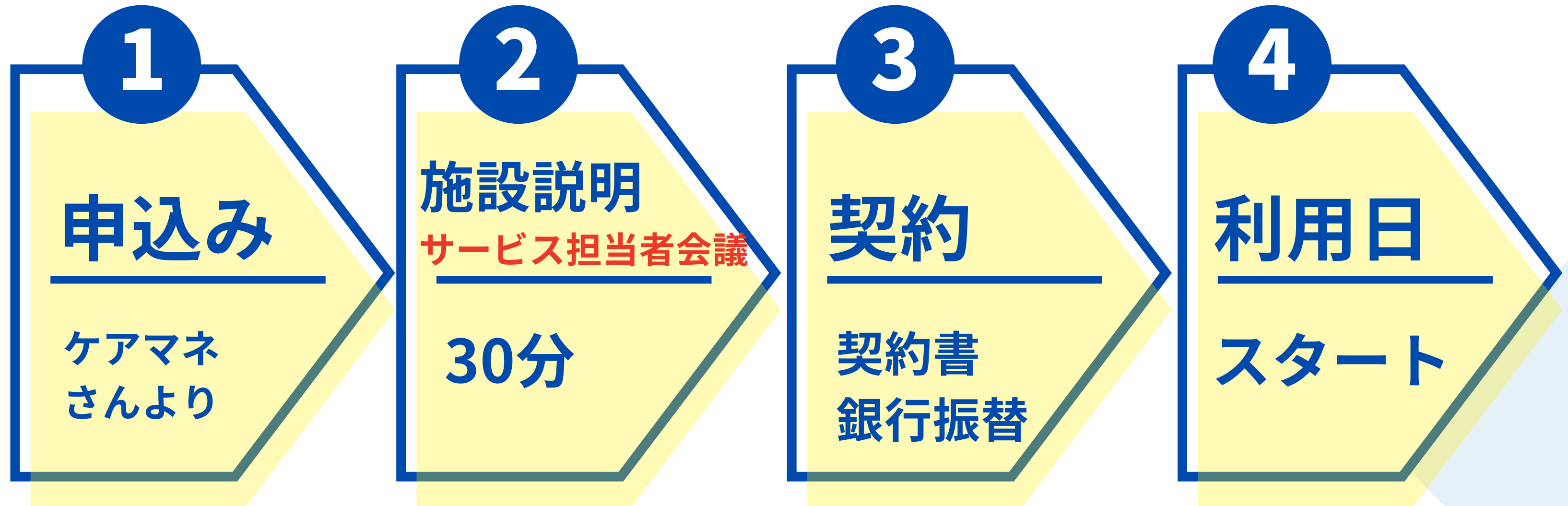
05

帰宅

新型シエンタ（4人乗り）なので、すぐに家に帰れる

たくさんのサービスを活用できます！

利用までのステップ



サービス担当者会議から利用スタートまでは最短1日

よくある質問



デイの利用に費用はかかりますか？



介護保険が適応になります。使った分の負担割合に応じて1割～3割を自身で負担していただきます。
おやつ代100円やレクリエーションの材料費用など別途負担いただくものもあります。（希望者のみ）

介護保険に基づく基本料金

介護保険利用

要支援 1 の方
18,465 円

1
か
月

1,846 円

要介護 1 の方
3,799 円

1
回

380 円

要介護 5 の方
6,038 円

1
回

604 円

例に挙げている介護認定以外の方はそれぞれ料金が異なるのでお問合せ下さい

2025.12.01



持ち物について

- 上靴（運動をするため、かかとのある運動靴）
- 動きやすい服装
- 汗拭きタオル（必要な方）

入浴や食事はありませんので、バスタオルや着替えなどの用意は必要ありません



よくある質問



何時に迎えにきますか？



順番にお迎えにあがりますので、その日によって時間は前後します。前日に連絡を入れます。



代表より



代表：浦畑佑太郎
工業大学から理学療法士へ。現在はNPO法人きらっと理事長として活躍中。地元城陽の福祉の充実を掲げて各所で活動している。

「人生に楽しい時間を
させられる運動ではない
自分でやる活動へ」
NPO法人きらっとは城陽・山城地域の福祉の増進、発展に寄与すべく活動を行っています。畳の上で死にたい。そんな方を多方面から支える介護を実現すべく心に届く家族のような介護を行っています。デイサービスも認知されるようになり、当然前のサービスになつてきました。しかし、楽しくないと言われる利用者さんが多くなってきました。利用者さんのやりたいを実現する。利用者さんに寄り添うデイサービスを作りたい。そんな気持ちで始めました。そんな声の中から半日がいとの声に答えて半日型デイサービスを始めます。