



きらっとのデイサービス



遠足

青谷の梅林公園にお花見に行きました



春の陽気に包まれ、

デイサービスのみなさまと

近場ですが遠足に出かけました。

行き先は、満開の梅が広がる梅林公園。

白やピンクの花が一面に咲き誇り、

ほのかな梅の香りに包まれながらの

散策となりました。

自然と会話も弾み、笑顔がたくさん

見られました。

外出行事は、季節を感じるだけでなく、

歩行訓練や気分転換にもつながります。

でこぼこ道をゆっくり歩きながら、

足腰の運動にもなりました。

春の風を感じながら、

皆さまのいきいきとした表情が

とても印象的でした。

これからも、心も体も元気になれる

イベントを大切にしていきます。

