

# きらっと新聞

製作者  
きらっとの  
デイサービス

城陽市長池  
北清水44-3

発行日  
2026年5月15日

5 2026年  
月号

## 畑仕事は作業療法の原点



デイの敷地内には庭も  
あります。放っておく  
とすぐに草が生えてき  
て大変。職員だけで管  
理するにも限度があり  
ます。そこで、利用者  
さんと一緒に草引きな  
どの軽作業もリハビリ  
の一環でやってもらっ  
ています。生活リハビ  
リの実践として行っ  
てもらっています。自分  
ひとりではできなくて  
も職員と一緒にあれば  
できる方もおられま  
す。

歳を取っていくとでき  
ないことも増えていき、  
動作も緩慢になっていく  
ので、生活のいろんな動  
作が危険になっていきま  
す。しかし、それを辞め  
とけと奪うのではなくど  
うやったら続けられるの  
か？どうやったら似たよ  
うな動作で安全にできる  
のか？それを考えるのが  
介護職、リハビリ職の専  
門性になるのではと考え  
ています。この畑仕事か  
ら作業療法が始まったと  
言われており、畑仕事は  
悔れない。

## がいこつ 実は人気者



デイサービスの前は  
接骨院をされていました。  
接骨院時代の  
がいこつ君をもらい  
受け、お着換えをし  
ながら、デイの人気  
者になっています。

おやつと悔ることなか  
れ。懐かしい味、実はお  
いしいおやつ、子供のこ  
ろ食べた駄菓子。おやつ  
にも思いはいっぱい。



今月の

おやつ